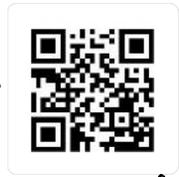


## Wir sind:

- **Selbsthilfe Verbund  
Psychiatrie-Erfahrener e.V.**  
... ohne pharmakologische Interessen!  
... ohne wirtschaftliche Interessen!  
... ohne politische oder religiöse Interessen!
- **SeelenStärker - Online**  
...unser Thema:  
„Was sollte sich im Außen verändern,  
damit es mir im Inneren gut geht?“
- **SeelenSchaukel**  
...unser Thema:  
„Was sollte sich in meinem Inneren verändern,  
damit es mir im Außen besser geht?“

## Kontakt:

Selbsthilfe PE-RLP e.V.  
Robert Jacobs  
Rheinstrasse 59  
55218 Ingelheim  
Telefon: 06132 / 579 77 66  
0163 / 699 75 83  
Email: [info@shpe-rlp.de](mailto:info@shpe-rlp.de)  
Website: [www.shpe-rlp.de](http://www.shpe-rlp.de)



Scan mich

Layout & Idee © 2023 R. Jacobs, Ingelheim



**Psychiatrie** braucht Erfahrung.  
**Wir haben die Experten!**



**Nichts über uns,...**

**ohne uns...!**

(Grundsatz der UN-Behindertenrechtskonvention)

## Wir können:

Durch unseren persönlichen Kontakt und den direkten Austausch zu Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung **wissen** wir, was **Betroffene wirklich wollen** und können unsere Ideen und Verbesserungsvorschläge direkt von der Basis in politische und entscheidungsrelevante Gremien einbringen.



Auf Wunsch erhalten Sie bei uns eine **Spendenbescheinigung / Spendenquittung**:  
Empfänger: SHPE-RLP oder **PayPal**  
Konto: IBAN: DE44 5605 0180 0017 1591 12  
Verwendung: SHPE-RLP Selbsthilfearbeit

## Wir machen:

- (ehrenamtliche) Interessenvertretung  
z.B. in Psychiatriebeiräten auf kommunaler und Landesebene, Besuchskommissionen, Wissenschaftlichen Beiräten, Arbeitskreisen
- Infostände, Webseite & Newsletter  
(Aufklärungskampagnen und Öffentlichkeitsarbeit)
- Beratung von Betroffenen und Angehörigen  
(Gespräche sind kostenlos und selbstverständlich vertraulich)

Wir bedanken uns für die Förderung:



## Wir verstehen:

**Wir** sind eine **Gemeinschaft von Psychiatrie-Erfahrenen**, die sich mit ihren Erfahrungen rund um Psychiatrie, aufgrund einer „**seelischen Beeinträchtigung**“, dem Thema „**seelische Gesundheit**“ annähern möchten.

**Wir** verstehen

„**seelische Beeinträchtigung**“ als **Hoffnung**:

- auf einen heilenden Prozess
- auf eine sich veränderbare Gesellschaft
- inklusiver Teil der Gesellschaft zu werden

**Wir** verstehen

„**seelische Beeinträchtigung**“ als **Auftrag**:

- zum Abbau von Barrieren und Stigmata
- Erfahrungen als Unterstützung zu nutzen
- Veränderungsprozesse aktiv einzufordern

**Wir** wollen

dazu beitragen, dass die **UN-BRK** in Deutschland umgesetzt wird.

**Wir** treffen uns regelmäßig ONLINE/PRÄSENZ.

Kommen Sie mit uns ins Gespräch.

**Wir** sind vernetzt mit



**Wir** sind Mitglied im



*Der Vorstand*